Openingstijden Fitness 2026-2027

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Fitness	07:00 – 21:50*	07:00 – 21:50	09:00 – 21:50	07:00 – 21:50	09:00 – 20:50	09:00 – 13:30	09:00 - 15:00
Circuit training	10:00 – 10:30				10:15 – 10:45		
Spinning	19:30 – 20:15		19:30 – 20:15	19:30 – 20:15		09:00 – 09:45	
Move It	20:30 – 21:15			20:30 – 21:15			
Zumba		19:00 – 20:00	09:00 – 10:00				
Cross-Spinning			10:30 – 11:30				
Aerobic & Balance					19:00 – 20:00		

***Van 16 september 2026 t/m 30 april 2027 is de fitness op maandag vanaf 07:00 geopend. Wanneer ons buitenbad geopend is, is de fitness vanaf 08:00 geopend.**

DE ESTAFETTE

Voor alle lessen dient u te reserveren via onze app of website.

SPORTFONDSEN

Helsinkilaan 1 | 2152 KG Nieuw Vennep | T. 0252-432666 | receptie.estafette@sportfondsen.nl | estafette.sportfondsen.nl