

## Openingstijdenrooster t/m 20 december 2024

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>Banenzwemmen</b>	07:00 - 12:45 20:00 - 22:00	07:00 – 12:45 20:00 - 22:00	07:00 – 12:45 20:00 – 22:00	07:00 – 09:00 12:00 - 12:45 20:00 – 22:00	07:00 – 12:45		08:30 – 12:00
<b>Baby- peuterzwemmen</b>	Vervalt	Vervalt	Vervalt		Vervalt		
<b>Familie zwemmen</b>	Vervalt	Vervalt	Vervalt	Vervalt	Vervalt		
<b>Aqua Joggen (1)</b>	10:30 – 11:30	10:30 – 11:30	10:30 – 11:30	Vervalt	10:30 - 11:30		
<b>Vrijzwemmen</b>			Vervalt		Vervalt	Vervalt	
<b>Jip's oefenuur ondiep</b>							10:00 – 11:00
<b>Jip's oefenuur diep</b>							10:00 – 11:00
<b>Aqua Combat &amp; Hit</b>		Vervalt					
<b>Aqua Power Deep</b>		Vervalt					
<b>Zwangerschapszwemmen</b>			Vervalt				
<b>Aqua Dance</b>			Vervalt				
<b>Aqua Cardio - Bootcamp</b>	Vervalt		Vervalt				
<b>Aqua Health</b>				Vervalt			
<b>Sauna &amp; zonnebank</b>	08:00 - 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	09:00 – 13:00	09:00 – 13:00
<b>Zwemles (2)</b>	15:45 - 18:00	15:45 - 18:00	13:00 - 15:15	15:45 – 18:15	13:00 - 18:00	08:00 – 13:00	
<b>Afzwemmen</b>			15:30 - 17:00				
<b>Verkorte A (3)</b>			15:30 - 18:00				
<b>Verkorte B / C</b>	15:30 – 17:30						

- (1) In het 8 baansbad zijn er 2 aquajoggen lessen om 10:30 en 11:00 i.p.v. de gebruikelijke Aqua Fit 50+ lessen
- (2) Alle zwemniveau's worden gegeven in het 6 baansbad.  
Volwassenzwemles op donderdag vervalt.
- (3) Deze les is verplaatst naar de Estafette in Nieuw-Vennep.