

Openingstijdenrooster t/m 22 december 2024

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00 - 12:45 20:00 - 22:00	07:00 – 12:45 20:00 - 22:00	07:00 – 12:45 20:00 – 22:00	07:00 – 09:00 12:00 - 12:45 20:00 – 22:00	07:00 – 12:45		08:30 – 12:00
Baby- peuterzwemmen	Vervalt	Vervalt	Vervalt		Vervalt		
Familie zwemmen	Vervalt	Vervalt	Vervalt	Vervalt	Vervalt		
Aqua Joggen (1)	10:30 – 11:30	10:30 – 11:30	10:30 – 11:30	Vervalt	10:30 - 11:30		
Vrijzwemmen			Vervalt		Vervalt	Vervalt	
Jip's oefenuur ondiep							10:00 – 11:00
Jip's oefenuur diep							10:00 – 11:00
Aqua Combat & Hit		Vervalt					
Aqua Power Deep		Vervalt					
Zwangerschapszwemmen			Vervalt				
Aqua Dance			Vervalt				
Aqua Cardio - Bootcamp	Vervalt		Vervalt				
Aqua Health				Vervalt			
Sauna & zonnebank	08:00 - 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	08:00 – 22:00	09:00 – 13:00	09:00 – 13:00
Zwemles (2)	15:45 - 18:00	15:45 - 18:00	13:00 - 15:15	15:45 – 18:15	13:00 - 18:00	08:00 – 13:00	
Afzwemmen			15:30 - 17:00				
Verkorte A (3)			15:30 - 18:00				
Verkorte B / C	15:30 – 17:30						

- (1) In het 8 baansbad zijn er 2 aquajoggen lessen om 10:30 en 11:00 i.p.v. de gebruikelijke Aqua Fit 50+ lessen
- (2) Alle zwemniveau's worden gegeven in het 6 baansbad.
Volwassenzwemles op donderdag vervalt.
- (3) Deze les is verplaatst naar de Estafette in Nieuw-Vennep.