

Openstellingsrooster 7 juni 2021 - 18 juli 2021

Activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<u>Recreatief zwemmen</u>							
Banenzwemmen	09.00-11.30 WB 13.00-15.00 WB	07.00-11.45 WB 19.00-20.00 WB ¹ 19.00-22.00 WB	09.00-11.30 WB 20.30-22.30 WB	07.00-11.45 WB 13.00-15.00 WB 20.30-22.30 WB ⁵	09.00-11.30 WB 13.00-15.00 WB		10.15-12.15 WB ¹
Banenzwemmen in het buitenbad	09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		
Familiezwemmen							
Vrij zwemmen 50+	11.15-12.30 RB/DB			11.15-12.30 RB/DB			
Vrij zwemmen in het buitenbad	15.00-18.00		13.00-18.00		15.00-18.00		13.00-16.00
Ouder & Kind vrijzwemmen	09.00-11.00 RB						
Disco zwemmen							
<u>Zwemlessen</u>							
Jip's BabyPeuter zwemmen				09.00-11.45 RB			
Jip's Particuliere zwemlessen Zwem-ABC	15.45-18.45	15.45-18.45	15.00-18.45	15.45-18.45	15.45-18.45	08.00-13.15	
Jip's Particuliere zwemles ABC kleine groep			12.45-13.30 14.00-14.45		15.00-15.45		
Particuliere zwemlessen Zwemvaardigheid				18.00-18.45			
Oefenzwemmen 3,4,B,C, snorkelen en zwemvaardigheid						13.15-14.00 WB	
Privélessen incidenteel			12.30-14.30				
Snorkelen				19.00-19.45			
Zwemles voor Volwassenen							
<u>Doelgroepen</u>							
Zwemmen voor Senioren		09.00-11.00		09.00-11.00			
Zwangerschapswemmen							
Therapie zwemmen		12.45-14.15			11.00-11.45		
Reuma Aqua Fit		14.15-15.00			10.00-10.45		
Zwemmen met een beperking		18.00-20.00					
<u>Aqua Lessen</u>							
Aqua Fifty Fit	14.30-15.15			13.00-13.45			
Aqua Bootcamp	19.45-20.30		19.45-20.30				
Aqua BBB	20.30-21.15						
Aqua Techniek Borstcrawl	21.15-22.00						
Aqua Trimmen							
Kids Aqua Power							
Aqua Fitness							
Aqua Joggen							
Aqua Fitness / Shape			19.00-19.45				
Aqua Varia					09.00-09.45		

1. drie banen voor ouders met kinderen, minimaal adiploma

2. eerste vrijdagavond van de maand van oktober t/m juni. Zwemdiploma verplicht. 7 t/m 12 jaar. Ouders / begeleiders in zwemkleding

3. Voor ouders met kinderen tot 12 jaar

4. Voor ouder met kinderen tot 4 jaar

5. Tot 21.45 uur zijn er 3 banen beschikbaar voor het banenzwemmen

versie 2021-6-2