

BEWAAR MIJ

Alle belangrijke zwemles-
informatie op een rij



Zwemlesinformatie



YES, je kind start met zwemles!

Spannend hoor het is zover...

Jouw kind mag leren zwemmen en wij kijken ernaar uit om dit aan jouw kind te mogen leren. In deze flyer vertellen we de belangrijkste informatie die handig is om te weten m.b.t. onze zwemlessen. Bewaar deze flyer goed en hang hem bijvoorbeeld op de koelkast om deze informatie nog eens te lezen indien je vragen hebt.

De zwemles opbouw tot het A-diploma:

Naar het A-diploma via 5 verschillende badjes (de niveau's worden aangegeven in kleuren polsbandjes).

Badje 1 | Rood, de belangrijkste vaardigheden:

Kinderen worden watervrij (zonder angst voor water) gemaakt en leren drijven op de buik.

Badje 2 | Groen, de belangrijkste vaardigheden:

Drijven op de rug, flipperen op de rug en buik.

Badje 3 | Blauw, de belangrijkste vaardigheden:

Enkelvoudige buik- en rugslag.

Badje 4 | Geel, de belangrijkste vaardigheden:

Hierin worden de slagen van hierboven spelenderwijs verder getraind en trainen we afstanden. Combinatie armen en benen (schoolslag), rug- en borstcrawl.

Badje 5 | Oranje, de belangrijkste vaardigheden:

Zonder drijfmiddelen afstanden verlengen, verder ontwikkelen verschillende slagen. Zwemmen door het gat op 3 meter afstand. Gaat alles goed, dan gaan we oefenen met kleding aan.

Zwemmen met kleding aan

Zit je kind in badje 5 dan mag deze al bijna oefenen met het kledingzwemmen. We starten met kledingzwemmen op het moment dat jouw kind alle zwemslagen goed beheerst.

Zodra een kind met kleding mag zwemmen krijgt deze een brief van ons mee. Vanaf dat moment start deze iedere volgende zwemles met kledingzwemmen.

Welke kleding past bij welke les?

A- en B-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek en schoenen.

C-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek, schoenen en jas.

Altijd de vorderingen van je kind volgen

Alle vorderingen van je kind worden bijgehouden in het leerlingvolgsysteem d.m.v. smileys. Zo zie je in één oogopslag of je kind de oefeningen beheerst en waar nog oefening nodig is. Het leerlingvolgsysteem wordt bijgewerkt op het moment dat een kind de oefening vaker met goed gevolg heeft afgerond. Het kan dus zijn dat je soms geen verandering in score ziet. Staan alle smileys lachend op geel? Super, je kind gaat door naar het volgende badje.

www.sportplazamercator.nl/zwemles/leerlingvolgen



Contact met onze coördinator zwemzaken?

Heb jij ondanks alle informatie hier en op onze website nog steeds vragen? **Mail deze dan naar zwemles@sportplazamercator.nl of vul het contactformulier op onze website in.**

Meer informatie kan je vinden op onze website:

www.sportplazamercator.nl/zwemles

Oefenuur voor alle badjes

Samen oefenen = sneller progressie

Soms hebben vaardigheden extra aandacht nodig. Deze vaardigheden kan je oefenen tijdens ons oefenuur op zondagochtend van 11:00 tot 12:00 uur. Er is ook een oefenbaan waarin kinderen uit badje 5 zonder drijfmiddelen mogen oefenen. Leskinderen mogen gratis komen oefenen.

Ziekte en verzuim

Een ziekmelding moet gedaan worden voordat de zwemles is gestart. **Ziekmelden gaat via ons leerlingvolgsysteem. Na de ziekmelding ontvang je een credit waarmee je een inhaalles kunt inplannen. Per jaar is het mogelijk om 4 credits te verzamelen en te verzilveren. Bij een storing is ziekmelden uitsluitend mogelijk via de email: info@sportplazamercator.nl**

Hoe meld ik een kind ziek/afmelden?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "bij verzuim hier afmelden" en vul in. Vergeet niet de juiste datum aan te geven!
- Je ziet nu ook direct dat je een credit hebt ontvangen voor een inhaalles.

Hoe plan ik een inhaalles in?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "inhaal lesgroepdag" en kies uit één van de getoonde opties een inhaalles.

Hoe werkt een zwemlesmaandkaart?

De zwemlesmaandkaart is een doorlopend abonnement. Er is geen einddatum op de zwemleskaart, behalve bij formele opzegging. Een zwemleskaart kan via automatische incasso en of maandelijks aan de receptie verlengd worden. Een automatische incasso is de voordeligste optie. Een verlenging sluit direct aan op de datum dat de voorgaande kaart is afgelopen. **Let op: een gemiste les wordt hierbij dus ook meegerekend.** Bij Nationale feestdagen en de zomervakantie verlengen wij de kaart automatisch.

Kijklessen

Naast het leerlingvolgsysteem hebben wij ook onze kijklessen. Tijdens deze lessen mag je als ouder de laatste 15 minuten van de les de zwemzaal op en heb je de mogelijkheid om kort vragen te stellen. De data van de kijklessen vind je op de informatiezuil in de centrale hal.

Zwemles in de vakanties

In alle vakanties gaan de zwemlessen gewoon door volgens het reguliere rooster m.u.v. de zomervakantie. Het kan zijn dat er een nationale feestdag in een vakantie valt dan is er geen zwemles (zie het artikel over de feestdagen).

Feestdagen

Op nationale feestdagen is er geen zwemles in SportPlaza Mercator. Heb jij zwemles op deze dag dan wordt je kaart automatisch met één week verlengd.

Nationale feestdagen zijn:

- Koningsdag
- Hemelvaartsdag
- Pasen
- Pinksteren
- Kerstmis
- Nieuwjaarsdag

Heb jij zwemles op één van de overige feestdagen of bijzondere dagen zoals Bevrijdingsdag of Oudjaarsdag dan zullen wij je vooraf informeren of je zwemles doorgaat en op welke tijd deze dan is. Deze bijzondere dagen kunnen jaarlijks anders worden ingevuld.

Zwemmen via Jeugd Fonds Sport & Cultuur

Wil jij in aanmerking komen om te zwemmen via JFS? Dan kan er via de school een aanvraag gedaan worden bij JFS. **Een kind moet vooraf altijd bij ons ingeschreven staan en minimaal 5 jaar oud zijn.**

Is jouw aanvraag goedgekeurd? Dan ontvangen wij een vergoeding voor 1 diploma (inclusief diplomagarantie). Ieder diploma moet dus opnieuw worden aangevraagd.

De diplomagarantie vervalt wanneer een kind:

- 7 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma A
- 3 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma B
- 3 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma C

*inschrijfgeld en kosten voor het diplomazwemmen zijn voor eigen rekening en worden niet vergoed door Jeugd Fonds Sport & Cultuur.



Tijden zwemlessen

Reguliere zwemlessen

Al onze zwemlessen duren 45 minuten:

Maandag	van 15:45 tot 18:45 uur
Dinsdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Woensdag	van 13:00 tot 18:45 uur
Donderdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Vrijdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Zaterdag	van 08:45 tot 12:00 uur

Zwemvaardigheid niveau 1 | 2 | 3

Maandag	van 18:00 tot 18:45 uur
Dinsdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Woensdag	van 17:15 tot 18:00 uur
Donderdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Vrijdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Zaterdag	van 09:30 tot 10:15 uur
Zaterdag	van 11:15 tot 12:00 uur

Zwemvaardigheid niveau 4 | 5 | 6

Dinsdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Woensdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Donderdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Vrijdag	van 18:45 tot 19:30 uur
Zaterdag	van 09:30 tot 10:15 uur

Snorkelen niveau 1 | 2 | 3

Woensdag	van 15:45 tot 16:30 uur
Vrijdag	van 18:00 tot 18:45 uur

SwimFits zwemles in kleine groepjes

Lesduur is 60 minuten, max. 6 kinderen:

Zaterdag	van 15:00 tot 16:00 uur
	van 16:00 tot 17:00 uur

Druk- en zetfouten voorbehouden.

SPORTPLAZA MERCATOR

Jan van Galenstraat 315 | Amsterdam
zwemles@sportplazamercator.nl
Tel: 020 - 61 88 911

