

Rooster Aquasporten zomervakantie 2023

17 juli t/m 27 augustus

Aquarobics:

Week 29

Maandag	17 juli	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
Woensdag	19 juli	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
Donderdag	20 juli	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad

Week 30

Donderdag	27 juli	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
-----------	---------	-------------------	------------

Week 31

Maandag	31 juli	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
Woensdag	2 augustus	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
Donderdag	3 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad

Week 32

Maandag	7 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
Woensdag	9 augustus	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
Donderdag	10 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad

Week 33

Maandag	14 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
Woensdag	16 augustus	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
Donderdag	17 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad

Week 34

Maandag	21 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad
Woensdag	23 augustus	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
Donderdag	24 augustus	20:15 – 21:00 uur	Ondiep bad

Aquafit 50+:

Week 29, 30, 31, 32, 33 en 34

Donderdag	10:45 – 11:30 uur	Ondiep bad
Donderdag	10:45 – 11:30 uur	Diep bad
Vrijdag	10:00 - 10:45 uur	Diep bad niet in week 34

Aquabootcamp:

Week 29, 30, 31, 32, 33 en 34

Woensdag	11:00-11:45 uur	Diep bad
----------	-----------------	----------

Hydrofit:

Week 29, 31, 32, 33 en 34. **LET OP geen les in week 30**

Maandag	11:00 – 11:45 uur	Ondiep bad
---------	-------------------	------------

Aquajoggen:

Week 29, 30, 31, 32 en 33 . **LET OP geen les in week 34**

Vrijdag	11:00-11:45 uur	Diep bad
---------	-----------------	----------