

## Rooster Buitenbad en bijzonderheden vanaf 28 april 2021

(let op; anders dan in de huis aan huis krant)

### Maandag t/m vrijdag

08.00-08.55	Banenzwemmen
09.00-09.55	Banenzwemmen
10.00-10.55	Banenzwemmen met AFK (*)
11.00-11.55	Banenzwemmen
12.00-12.55	Banenzwemmen
13.00-17.00	Groepsactiviteit(**) (beide baden)
18.30-19.10	Banenzwemmen m.u.v. woensdag
19.15-19.55	Banenzwemmen m.u.v. maandag (Triatlontraining) & woensdag

### Vrijdag extra

17.45-18.25	AquaTrim
18.30-20.00	Groepsactiviteit: <i>Disco zwemmen</i>

(met School van de Week v.a. 14 mei t/m 9 juli 2021; dit verhuisd naar binnen zodra het mag)

### Zondag

10.00-10.55	Banenzwemmen
11.00-11.55	Banenzwemmen
12.00-14.25	Groepsactiviteit** (beide baden)
14.30-17.00	Groepsactiviteit** (beide baden)

(\*) **AFK = Aqua Fit Kwartier.** Deze bieden we aan zolang er binnen nog geen AquaSport activiteiten mogelijk zijn. Dit is een extra service voor de banenzwemmers. Dit is een wisselend kwartier waarin de instructeur oefeningen aanbiedt of waarbij je bijvoorbeeld met stuurkaarten een kort circuit kunt doen voor extra fitheid, conditie of spierkracht.

(\*\*) **Groepsactiviteit:** in eerste instantie alleen voor de jeugd tot 27 jaar. Kinderen zonder zwemdiploma mogen alleen met een volwassen begeleider (tot 27 jaar) komen zwemmen en moeten altijd bandjes om. De groepsactiviteiten zullen oa zijn; watergames, survival en op vrijdag disco zwemmen. Ook zijn er op verschillende momenten vaardigheidschecks welke afgesloten kunnen worden met een certificaat.

Met de huidige beperkingen is het vrij zwemmen/gezinszwemmen helaas nog niet mogelijk.

Voor het banenzwemmen en de Aquasport moet je vooraf **reserveren op onze webshop**. Dit kan binnenkort. Voor de groepsactiviteiten is geen beperking in aantal, dus daar kun je ook zonder reservering komen zwemmen.

Let op: Er zijn buiten beperkt kleedhokjes aanwezig, dus svp al in badkleding komen. Op dit moment mag er nog niet gedoucht worden en kun je ook niet terug naar binnen om je om te kleden.

Wel is de **kiosk** op warme dagen geopend voor drinken, ijsjes en snacks to go.