

Rooster Buitenbad en bijzonderheden vanaf 28 april 2021

(let op; anders dan in de huis aan huis krant)

Maandag t/m vrijdag

08.00-08.55	Banenzwemmen
09.00-09.55	Banenzwemmen
10.00-10.55	Banenzwemmen met AFK (*)
11.00-11.55	Banenzwemmen
12.00-12.55	Banenzwemmen
13.00-17.00	Groepsactiviteit (**) beide baden
18.30-19.10	Banenzwemmen
19.15-19.55	Banenzwemmen

Extra

Maandag	19.15-19.55	Triatlontraining
Woensdag	20.00-20.45	Triatlontraining
Vrijdag	17.45-18.25	AquaTrim
	18.30-20.00	Groepsactiviteit: Disco zwemmen (t/m 12 jaar)

Zondag

10.00-10.55	Banenzwemmen
11.00-11.55	Banenzwemmen
12.00-17.00	Groepsactiviteit (**) beide baden

(*) **AFK = Aqua Fit Kwartier.** Deze bieden we aan zolang er binnen nog geen AquaSport activiteiten mogelijk zijn. Dit is een extra service voor de banenzwemmers. Dit is een wisselend kwartier waarin de instructeur oefeningen aanbiedt voor extra fitheid, conditie of spierkracht.

(**) **Groepsactiviteit:** in eerste instantie alleen voor de jeugd tot 27 jaar.

Kinderen zonder zwemdiploma mogen alleen met een volwassen begeleider (tot 27 jaar) komen zwemmen en moeten altijd bandjes om. De groepsactiviteiten zullen oa zijn; watergames, survival en op vrijdag disco zwemmen. Ook zijn er op verschillende momenten vaardigheidschecks welke afgesloten kunnen worden met een certificaat.

Met de huidige beperkingen is het vrij zwemmen/gezinszwemmen helaas nog niet mogelijk. We hopen hier 3 mei met de persconferentie meer over te horen. Dit delen we dan zsm via de bekende kanalen.

Voor het banenzwemmen (met of zonder AFK), triatlontraining en AquaTrim moet je vooraf **Reserveren in onze webshop**. [Webshop De Vijf Heuvels - Overzicht exposities \(nexusportal.nl\)](https://www.webshopdevijfheuvels.nl)

Dit kan vanaf 22 april. Voor de groepsactiviteiten is geen beperking in aantal, dus daar kun je ook zonder reservering komen zwemmen. Je kunt hier wel alvast een kaartje voor kopen in die zelfde webshop. Dit kan ook als gast.

Let op: Er zijn buiten **beperkt kleedhokjes** aanwezig, dus svp al in badkleding komen. Op dit moment mag er nog niet gedoucht worden en kun je ook niet terug naar binnen om je om te kleden.

Wel is de **KIOSK** op warme dagen geopend voor drinken, ijsjes, snoep en snacks.

www.zwembaddevijfheuvels.nl | Potdijk 5 Markelo | 0547-361794 | info@sportfondsenhofvantwente.nl