

Maandag 16 oktober 2023

Tijd			Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	-	08:30	Banen zwemmen			
08:30	-	09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30	-	11:00	Banen zwemmen			
11:00	-	14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45	-	17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	-	19:15	AquaBootcamp			
19:15	-	20:00		AquaRobic		
19:30	-	21:00	Banen zwemmen			
20:15	-	21:00		Dames zwemles		
20:15	-	21:15		Dames zwemmen	Dames zwemmen	
21:15	-	22:00	Dames zwemles			
21:15	-	22:00	Dames zwemmen	Dames zwemmen	Dames zwemmen	

Dinsdag 17 oktober 2023

Tijd			Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	-	08:30	Banen zwemmen			
08:30	-	09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30	-	10:30	Banen zwemmen			
10:45	-	11:30	Aqua joggen			
11:30	-	12:15		AquaRobic		
12:15	-	14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45	-	17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

Woensdag 18 oktober 2023

Tijd			Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30	-	08:30	Banen zwemmen			
08:30	-	09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:30	-	11:00		Baby- & peuterzwemmen		
10:00	-	10:45	Aquafloatfit			
11:15	-	12:00		Aquavitaal		
12:00	-	15:45	vrij zwemmen	vrij zwemmen	vrij zwemmen	
16:00	-	18:15	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30	-	19:15	Aquajoggen			
19:00	-	20:00		VOGG (toezicht SFH)	VOGG (toezicht SFH)	
19:30	-	20:15				Pilates
20:00	-	20:45		AquaRobic		
20:00	-	21:30	Banen zwemmen			

Donderdag 19 oktober 2023

Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
09:45 - 10:30		Aquapilates		
10:00 - 11:00	Banen zwemmen			
10:45 - 11:30		AquaRobic		
11:30 - 14:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
14:45 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30 - 19:15		Zwangerschapswemmen		
19:00 - 19:45	Aquafloatfit			
20:00 - 20:45		AquaCycling		
20:00 - 21:30	Banen zwemmen			

Vrijdag 20 oktober 2023

Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
07:30 - 08:30	Banen zwemmen			
08:30 - 09:15	Schoolzwemvangnet	Schoolzwemvangnet		
10:00 - 11:00	Banenzwemmen			
10:30 - 12:00		Baby- & peuterzwemmen		
12:00 - 15:15	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	
15:30 - 17:45	Jip's zwemles	Jip's zwemles		
18:30 - 19:15	Volwassen zwemles	Volwassen zwemles		

Zaterdag 21 oktober 2023

Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
08:00 - 13:00	Jip's zwemles	Jip's zwemles		

Zondag 22 oktober 2023

Tijd	Wedstrijdbad	Doelgroepenbad	Recreatiebad	Sporthal deel 1
10:00 - 10:45		AquaCycling		
10:00 - 11:00	Banen zwemmen			
11:00 - 13:00	Familie zwemmen	Familie zwemmen	Familie zwemmen	
13:00 - 15:30	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	Vrij zwemmen	