

Rooster aangepast sporten (therapie zwemmen)

Om deel te nemen aan de lessen van het aangepast sporten dien je in het bezit te zijn van een incasso lidmaatschap Aangepast sporten. Het is dus niet mogelijk om een los bezoek te kopen voor deze lessen of met een ander lidmaatschap deel te nemen. Wil je meer informatie over deze lessen? Neem dan de folder mee of vraag het aan een van de medewerkers achter de receptiebalie.

Maandag

09:00 – 09:45 uur Free
09:45 – 10:30 uur Fit
10:30 – 11:15 uur Mix
11:15 – 12:00 uur Free
12:00 – 12:45 uur Mix
12:45 – 13:30 uur Jogging
13:30 – 14:15 uur Free
14:15 – 15:00 uur Free
15:00 – 15:45 uur Mix
15:45 – 16:30 uur Free
16:30 – 17:15 uur Free
17:15 – 18:00 uur Mix

Dinsdag

12:00 – 12:45 uur Mix (ladies only)
12:45 – 13:30 uur Free (ladies only)
13:30 – 14:15 uur Mix (ladies only)
15:00 – 15:45 uur Free
16:30 – 17:15 uur Mix
17:15 – 18:00 uur Free

Woensdag

09:00 – 09:45 uur Free
09:45 – 10:45 uur Mix
10:45 – 11:30 uur Mix (ladies only)
13:00 – 13:45 uur Jogging (ladies only)
13:45 – 14:30 uur Mix (ladies only)
14:30 – 15:15 uur Free (ladies only)

Donderdag

09:00 – 09:45 uur Free (ladies only)
09:45 – 10:30 uur Fit (ladies only)
10:30 – 11:15 uur Mix (ladies only)
11:15 – 12:00 uur Free (ladies only)
14:15 – 15:00 uur Mix
15:00 – 15:45 uur Mix
15:45 – 16:30 uur Free
17:15 – 18:00 uur Mix
19:00 – 19:45 uur Free
19:45 – 20:30 uur Fit

Vrijdag

09:00 – 09:45 uur Free
09:45 – 10:30 uur Mix
10:30 – 11:15 uur Mix
11:15 – 12:00 uur Jogging