

## Rooster Aangepast Sporten (therapie zwemmen)

Om deel te nemen aan de lessen van het aangepast sporten, dien je in het bezit te zijn van een incasso lidmaatschap Aangepast sporten. Het is dus niet mogelijk om een los bezoek te kopen voor deze lessen of met een ander lidmaatschap deel te nemen.

Wil je meer informatie over deze lessen? Neem dan de folder mee of vraag het aan één van de medewerkers achter de receptiebalie.

---

### Maandag

09.00 – 09.45 AquaFlex  
09.45 – 10.30 AquaFit  
10.30 – 11.15 AquaFit  
11.15 – 12.00 AquaFlex  
12.00 – 12.45 AquaFit  
12.45 – 13.30 AquaJoggen  
13.30 – 14.15 AquaFlex  
14.15 – 15.00 AquaFit

### Dinsdag

12.00 – 12.45 AquaFit (ladies only)  
12.45 – 13.30 AquaFlex (ladies only)  
13.30 – 14.15 AquaFit (ladies only)  
  
18.15 – 19.00 AquaFit  
19.00 – 19.45 AquaFlex  
19.45 – 20.30 AquaFit

### Woensdag

09.00 – 09.45 AquaFlex  
09.45 – 10.30 AquaFit  
10.30 – 11.15 AquaFlex  
11.15 – 12.00 AquaFit  
  
13.00 – 13.45 AquaJoggen (ladies only)  
13.45 – 14.30 AquaFit (ladies only)  
14.30 – 15.15 AquaFlex (ladies only)

### Donderdag

09.00 – 09.45 AquaFlex (ladies only)  
09.45 – 10.30 AquaJoggen (ladies only)  
10.30 – 11.15 AquaFit (ladies only)  
11.15 – 12.00 AquaFlex (ladies only)  
  
12.30 – 13.15 AquaFit  
13.15 – 14.00 AquaFlex  
14.00 – 14.45 AquaFit  
14.45 – 15.30 AquaFlex  
  
19.00 – 19.45 AquaFit  
19.45 – 20.30 AquaFlex  
20.30 – 21.15 AquaFit

### Vrijdag

09.00 – 09.45 AquaFlex  
09.45 – 10.30 AquaFit  
10.30 – 11.15 AquaFit  
11.15 – 12.00 AquaJoggen

*\*Wij doen ons uiterste best om altijd een lesinstructeur aanwezig te hebben, maar kunnen dit niet garanderen. Mocht er onverhoopt geen lesinstructeur beschikbaar zijn, dan zorgen wij voor een vrouwelijke toezichthouder. In dat geval wordt de les automatisch omgezet naar een "AquaFlex"-les.*