

Algemene openingstijden

Vrijzwemmen

maandag
10:45 - 13:00 uur
dinsdag
07:00 - 09:00 uur
11:15 - 15:00 uur
20:00 - 22:00 uur*
woensdag
10:45 - 12:15 uur
21:00 - 22:00 uur
donderdag
07:00 - 09:00 uur
11:00 - 13:15 uur
20:00 - 22:00 uur*
vrijdag
07:00 - 09:00 uur
11:15 - 13:30 uur
zaterdag
13:45 - 15:15 uur
zondag
10:00 - 15:30 uur

*vrijzwemmen alleen in recreatiebad

De avonden zijn uitsluitend voor volwassenen

Zwemfeestje

mogelijk tijdens alle vrijzweemmomenten!
uitsluitend op reservering

Zeemeerminfeestje

vrijdag 18:30 - 19:30 uur
uitsluitend op reservering, zie website voor data

Zeemeermincursus

vrijdag 18:30 - 19:30 uur
uitsluitend op inschrijving, zie website voor data

Discozwemmen / Discofeestje

vrijdag 20:30 - 22:00 uur
voor data zie de website

Astronautenfeestje

zondag 10.00 - 15.30 uur
voor data en meer informatie zie de website, uitsluitend op inschrijving

Tijdens de schoolvakanties en feestdagen gelden gewijzigde openingstijden. Voor meer informatie zie www.sportfondsenleiderdorp.nl.

Wijzigingen voorbehouden, november 2023

ZWEMBAD DE DOES

Amaliaplein 40 | 2351 PV Leiderdorp
071 541 04 81 | info.sfl@sportfondsen.nl
www.sportfondsenleiderdorp.nl



Sportfondsen Leiderdorp



Algemene openingstijden

Aquabootcamp

woensdag 19:15 - 20:15 uur

Aquajogging

maandag 13:45 - 14:30 uur
donderdag 10:00 - 10:45 uur

Aquarobic

dinsdag 19:15 - 20:00 uur
donderdag 19:15 - 20:00 uur

Aquatrims

dinsdag 09:15 - 10:00 uur

Aquavaria

maandag 09:45 - 10:30 uur
woensdag 09:00 - 09:45 uur

Aquavitaal

dinsdag 10:15 - 11:00 uur
donderdag 13:15 - 14:00 uur
vrijdag 10:15 - 11:00 uur

Zwangerschapszwemmen

maandag 19:30 - 20:15 uur

Baby- peuterzwemmen

maandag, woensdag, vrijdag
09:15 - 09:45 uur 4 maanden t/m 10 maanden
09:45 - 10:15 uur 10 maanden t/m 1,5 jaar
10:15 - 10:45 uur 1,5 jaar t/m 2,5 jaar
10:45 - 11:15 uur 2,5 jaar t/m 4 jaar

Banenzwemmen

maandag
10:45 - 13:00 uur
dinsdag
07:00 - 09:00 uur
11:15 - 15:00 uur
21:00 - 22:00 uur
woensdag
10:00 - 12:15 uur
21:00 - 22:00 uur
donderdag
07:00 - 09:00 uur
11:00 - 13:15 uur
21:00 - 22:00 uur
vrijdag
07:00 - 10:00 uur
11:15 - 13:30 uur
zaterdag
13:45 - 15:15 uur*
zondag
10:00 - 15:30 uur*

*banenzwemmen in 2 banen.

Sportgroep de Does (MBVO)

woensdag 09:00 - 11:00 uur

Snorkel-les

vrijdag 17:45 - 18:30 uur
uitsluitend op inschrijving

Volwassen zwemles

donderdag 09:00 - 09:45 uur
uitsluitend op inschrijving

Zwemles (Zwem-ABC)

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
15:30 - 18:30 uur
Woensdag
12:45 - 18:00 uur
Zaterdag
08:15 - 12:15 uur

Sportfondsen Leiderdorp heeft ook privé-zwemles, voor meer informatie mail je naar info.sfl@sportfondsen.nl.

