

Sportfondsen in het Challenge

Vitaliteit doen we samen!

Vanaf 7 april - Wereld Gezondheidsdag - gaan we vier dagen lang samen de uitdaging aan. Vier dagen vol ideeën, energie en challenges. Want vitaliteit doe je samen!

Schrijf hier jouw ideeën voor jouw eigen vitaliteit en die van jouw collega's. Kies samen per dag één (of meer) activiteiten om te doen. Maak foto's en filmpjes en deel deze op social media met [#sportfondsenchallenge](#) en stuur ze met een foto van jullie poster naar redactie@sportfondsen.nl.

Dinsdag 7 april - Bewegen

Onze challenge:

Woensdag 8 april - Ontspannen

Onze challenge:

Donderdag 9 april - Gezonde keuze

Onze challenge:

Vrijdag 10 april - Werkplezier

Onze challenge: