

# Tijden banenzwemmen\*

## vanaf maandag 23 mei 2022

<b>Maandag</b>	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
<b>Dinsdag</b>	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
<b>Woensdag</b>	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
<b>Donderdag</b>	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
<b>Vrijdag</b>	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
<b>Zaterdag</b>	07.00-08.00 uur	banenzwemmen
<b>Zondag</b>	08.00-10.00 uur	banenzwemmen
	10.30-12.00 uur	familiezwemmen**

\* Banenzwemmen is voor geoefende zwemmers vanaf 12 jaar.

\*\*Familiezwemmen:

Kinderen zonder A-diploma hebben geen toegang tot het wedstrijdbad, ook niet onder begeleiding van een volwassen persoon.

## Zwemlestijden vanaf maandag 23 mei 2022

<b>Maandag</b>	09.15-10.00 uur	Volwassenles A en B
	15.45-16.30 uur	blauw, geel en oranje
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
<b>Dinsdag</b>	15.45-16.30 uur	kleine groep (rood t/m oranje)
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
<b>Woensdag</b>	13.45-14.30 uur	blauw, geel en oranje
	14.30-15.15 uur	rood, groen en B les
	15.15-16.00 uur	blauw, geel en oranje
	16.00-16.45 uur	blauw, geel en oranje
	16.45-17.30 uur	rood, groen en B les
	18.00-18.45 uur	C les
	18.45-19.30 uur	Zwemvaardigheid 1 t/m 3
21.00-21.45 uur	Volwassenles A en B	
<b>Donderdag</b>	15.45-16.30 uur	kleine groep (rood t/m oranje)
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
	18.00-18.45 uur	C les
	18.45-19.30 uur	Zwemvaardigheid 1 t/m 3
<b>Vrijdag</b>	13.30-14.15 uur	kleine groep (rood t/m oranje)
	14.15-15.00 uur	kleine groep (rood t/m oranje)
	15.45-16.30 uur	blauw, geel en oranje
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
	18.00-18.45 uur	C les
<b>Zaterdag</b>	08.00-08.45 uur	blauw, geel en oranje
	08.45-09.30 uur	rood, groen en B les
	09.30-10.15 uur	blauw, geel en oranje
	10.30-11.15 uur	blauw, geel en oranje
	11.15-12.00 uur	rood, groen en B les
	12.00-12.45 uur	C les

# Groepslessen en baby-en peuterzwenmen vanaf maandag 23 mei 2022

<b>Zondag</b>	08.45 - 10.15 uur	Baby- en peuterzwenmen (0-4 jaar, geen les)
<b>Maandag</b>	10.00 - 11.30 uur 18.00 - 18.45 uur 18.45 - 19.30 uur 21.00 - 21.45 uur	Baby- en peuterzwenmen (0-4 jaar, lesje 10.30 uur) Zwangerschapszwenmen Aquabootcamp Aquatrimzwenmen
<b>Dinsdag</b>	09.15 - 10.00 uur 10.00 - 11.30 uur 14.15 - 15.00 uur	Aquatrimzwenmen Baby- en peuterzwenmen (0-4 jaar, lesje 10.30 uur) Aquavitaal
<b>Woensdag</b>	09.15- 10.00 uur 10.00 - 11.30 uur	Aquajoggen Baby- en peuterzwenmen (0-4 jaar, lesje 10.30 uur)
<b>Vrijdag</b>	09.15 - 10.00 uur 10.00 – 11.30 uur	Aquajoggen Baby- en peuterzwenmen (0-4 jaar, lesje 10.30 uur)