

Tijden banenzwemmen*

Zaterdag 9 juli t/m zondag 21 augustus 2022

Maandag	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
Dinsdag	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
Woensdag	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	19.30-21.00 uur	banenzwemmen
Vrijdag	07.00-08.45 uur	banenzwemmen
	10.00-13.00 uur	banenzwemmen
	15.00-15.45 uur	banenzwemmen
Zondag	08.00-10.00 uur	banenzwemmen
	10.30-12.00 uur	familiezwemmen**

* Banenzwemmen is voor geoefende zwemmers vanaf 12 jaar.

**Familiezwemmen: Kinderen zonder A-diploma hebben geen toegang tot het wedstrijdbad, ook niet onder begeleiding van een volwassen persoon.

Groepslessen en baby-en peuterzwemmen

Zaterdag 9 juli t/m zondag 21 augustus 2022

Zondag	08.45 -10.15 uur	Baby- en peuterzwemmen (0 t/m 3 jaar, geen les)
Maandag	10.00 - 11.30 uur	Baby- en peuterzwemmen (0 t/m 3 jaar, lesje 10.30 uur)
	18.00 - 18.45 uur	Zwangerschapswemmen
	18.45 - 19.30 uur	Aquabootcamp
	21.00 - 21.45 uur	Aquatrimzwemmen
Dinsdag	09.15 - 10.00 uur	Aquatrimzwemmen
	10.00 - 11.30 uur	Baby- en peuterzwemmen (0 t/m 3 jaar, lesje 10.30 uur)
Woensdag	09.15- 10.00 uur	Aquajoggen
	10.00 - 11.30 uur	Baby- en peuterzwemmen (0 t/m 3 jaar, lesje 10.30 uur)
Vrijdag	09.15 - 10.00 uur	Aquajoggen
	10.00 – 11.30 uur	Baby- en peuterzwemmen (0 t/m 3 jaar, lesje 10.30 uur)

Zwemlestijden

Zaterdag 9 juli t/m zondag 21 augustus 2022

Zwemles vooraf reserveren noodzakelijk!

Maandag	15.45-16.30 uur	blauw, geel en oranje
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
Woensdag	13.45-14.30 uur	blauw, geel en oranje
	14.30-15.15 uur	rood, groen en B les
	15.15-16.00 uur	blauw, geel en oranje
	16.00-16.45 uur	blauw, geel en oranje
	16.45-17.30 uur	rood, groen en B les
	18.00-18.45 uur	C les
18.45-19.30 uur	Zwemvaardigheid 1 t/m 3	
Vrijdag	15.45-16.30 uur	blauw, geel en oranje
	16.30-17.15 uur	blauw, geel en oranje
	17.15-18.00 uur	rood, groen en B les
	18.00-18.45 uur	C les