

## Tarieven 2023

### RECREATIEF- en BANENZWEMMEN

<b>Los bad algemeen</b>	<b>€ 6,95</b>
<b>10 badenkaart</b>	<b>€ 60,-</b>
<b>20 badenkaart</b>	<b>€ 116,50</b>
<b>Club Aquakaart (jaarkaart)</b>	<b>€ 433,95</b>
<b>Club Aquakaart (kwartaal)</b>	<b>€ 166,90</b>

Met de jaarkaart en kwartaalkaart kunt u onbeperkt deelnemen aan: het banenzwemmen, recreatiefzwemmen, Aquafitness, Senioren-Fit en Borstcrawl- en Conditietraining (woe)

	Banenzwemmen	Recreatief-zwemmen	Aquafitness	Overige Doelgroepen	Zwemles
Maandag	07:00-08:30 12:30-13:30	19:00-20:30		21:00-22:00 Borstcrawl-training KNZB	15:30-18:30
Dinsdag	07:00-08:30 12:30-13:30		13:30-14:30 Aquajogging	14:15-15:15 Senioren-FIT	15:30-18:00
Woensdag	07:00-08:30 11:45-12:45 (damesuurtje)	19:00-20:30	20:30-21:30 Borstcrawl en conditietraining	09:00-11:30 Baby-, Peuter--, en Kleuter	13:00-18:30
Donderdag	07:00-08:30 12.30- 13.30	19:00- 20:30	10:00-11:00 Aquajogging 11:00-12:00 Aquajogging	09:00-09:45 3 tot 4 jarigen (BPK) 14:15-15:15 Senioren-FIT	15:30-18:15
Vrijdag	07:00-08:30 12.30- 13.30		09:00-10:00 Aquavitaal 50+	13.30-14.30 Senioren-FIT	14:30-17:30 18:00-19:00 Zeemeermin cursus 19:00-20:00 Oefenuurtje/feestjes
Zaterdag					12:00-17:30
Zondag	09:00-10:00	10.00-:-13:00 Gezinszwemmen			13:00-17:00 JIP Intensief

Aquafitness lessen 45 minuten les 10-15 minuten uitzwemmen  
(Borstcrawl en conditie woe., Aquajogging, Aquavitaal)

Aquafit-senioren 10-15 minuten inzwemmen +/- 30 minuten les en 10- 15 minuten uitkletsen

## DOELGROEPACTIVITEITEN

**Aquafitness (Vitaal, Joggen, Borstcrawl en conditie woe.) 8 knippen** € 70,15

**Losse les** € 14,35

**Ouder en Kind zwemmen (8 knippen)** € 70,15

**Losse les** € 14,35

**Senioren-FIT** € 48,75

**(8 knippen)**

**Losse les** € 6,95

**Bij alle badenkaarten, jaarkaarten, kwartaalkaarten en knippenkaarten is een magneetkaart noodzakelijk € 8,50**

## ZWEMLESSEN

**Inschrijfgeld wachtlijst (Uw kind ontvangt o.a. een handige Jip zwemtas plus inhoud)** € 34,00

**Magneetkaart** € 8,50

**Leskaart A, B en C diploma maandkaart (1x per week les)** 60 min p/w € 80,-

**Incidenteel losse les A, B en C diploma 60 min** € 20,50

**Kleine groepjes maandkaart (1x per week les)** € 134,00

Losse les kleine groepjes alleen op afspraak met coördinator  
zwemlessen:info.zwemlessen@sportfondsen.nl

**Diplomazwemmen ABC incl. Zwem ABC diploma en medaille** € 34,55

**Privés (op afspraak) per half uur 1 op 1** € 53,00

**Dubbel-JIP dinsdag- én donderdagmiddag les** € 1099,00

**Snelcursus JIP intensief zondagmiddag les** € 1099,00