

# Zomerooster De Sportwaard 2022 – 25 juli t/m 4 september 2022

Activiteit	Maandag			Dinsdag			Woensdag		Donderdag		Vrijdag		Zaterdag		Zondag	
	25m		Doel groep	25m		Doel groep	25m	Doel groep	25m	Doel groep	25m	Doel groep	25m	Doel groep	25m	Doel groep
Banenzwemmen / Recreatief banenzwemmen*	07.00-09.00	12.00-13.00	12.00-13.00	07.00-09.00	12.00-13.00	12.00-13.00	07.00-13.00			07.00-13.00	07.00-13.00					
Banenzwemmen**				19.00-22.00			19.00-22.00		19.00-22.00				12.30-13.30		08.00-10.00	
Recreatief banenzwemmen**						20.30-22.00		20.00-22.00		20.30-22.00						
Gezinszwemmen***															10.00-12.00	10.00-12.00
Recreatief zwemmen***	13.00-17.00		13.00-17.00				13.00-15.30			13.00-17.00	13.00-17.00				12.00-14.00	12.00-14.00
AquaJoggen				20.00-20.45			10.45-11.30			19.45-20.30						
AquaRobic						19.00-19.45										
AquaBootcamp						19.45-20.30										
AquaTrimmen									20.00-20.45							
AquaFloat							19.00-19.30	19.30-20.00								
Zwangerschapszwemmen										19.00-19.45						
Baby- & Peuterzwemmen (8 weken – 1,5jr)							09.00-09.30				10.00-10.30					
B&P (1,5 tot 2,5jr)							09.30-10.00				10.30-11.00					
B&P (2,5 tot 4jr)							10.00-10.30				10.30-11.00					
Aquafit Senioren											09.00-09.30	09.30-10.00				

\*Banenzwemmen / Recreatief banenzwemmen: Ochtend en Middag kan met een daluren abonnement

\*\*Banenzwemmen / Recreatief banenzwemmen: Avond en Weekend kan met een Volwassen abonnement

\*\*\*Gezinszwemmen / Recreatief zwemmen: Middag en Weekend kan met een Jeugd/Volwassen abonnement. Hier is ook de glijbaan geopend.

\*\*\*Gezinszwemmen zondag is speciaal gereserveerd voor gezinnen. U mag na 12.00 uur wel blijven.

**LET OP; Rood gemarkeerde Tijden:** Deze tijden gelden enkel van 25 juli t/m 28 augustus 2022. Op dinsdagavond 30 augustus en donderdagavond 1 september start banenzwemmen om 20.45 uur. Op woensdagavond 31 augustus wedstrijdzwembad gesloten.