

SPORTFONDSENBAD BEVERWIJK

ZOMERROOSTER 22-7 t/m 01-09-2024

MAANDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	08.00-08.45 uur
Zomer lezswemmen	08.45-09.30 uur
Zomer privélessen	09.30-10.00 uur
Zomer privélessen	10.30-11.00 uur
Zomer lezswemmen	11.00-11.30 uur
Zomer lezswemmen C	11.00-11.45 uur
Zomer lezswemmen	11.30-12.00 uur
Zomer privélessen	12.00-12.30 uur
Astma / COPD zw.	13.00-14.00 uur
Zwangerschapsw.	19.30-20.15 uur
Hydrofit	19.30-20.15 uur
Banenzwemmen	19.30-21.00 uur
Aqua joggen	20.15-21.00 uur



DINSDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	08.00-08.45 uur
Zomer lezswemmen	08.45-09.30 uur
Aquavitaal	09.00-09.30 uur
Zomer privélessen	09.30-10.00 uur
Aquajogging	10.00-10.45 uur
Zomer privélessen	10.30-11.00 uur
Zomer lezswemmen	11.00-11.30 uur
Zomer lezswemmen C	11.00-11.45 uur
Zomer privélessen	11.00-11.30 uur
Zomer privélessen	11.30-12.00 uur
Zomer lezswemmen	11.30-12.00 uur
Zwemles volw. beg.	19.00-19.30 uur
Zwemles volw. gev.	19.30-20.00 uur
Banenzwemmen	19.30-21.00 uur
Zwangerschapsw.	19.30-20.15 uur
Zwemles volw. B-C	20.00-20.30 uur
Aqua bootcamp	20.15-20.45 uur
Zomercursus Borst clinic	20.30-21.00 uur

WOENSDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	08.00-08.45 uur
Zomer lezswemmen	08.45-09.30 uur
Aquavitaal	09.00-09.30 uur
Zomer privélessen	09.30-10.00 uur
Baby- & Peuterzw.	10.00-10.30 uur
3 maanden tot 2 jaar	
Baby- & Peuterzw.	10.30-11.00 uur
2 jaar tot 4 jaar	
Aquajogging	10.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	11.00-11.30 uur
Zomer lezswemmen C	11.00-11.45 uur
Zomer privélessen	11.00-11.30 uur
Zomer lezswemmen	11.30-12.00 uur
Zomer privélessen	11.30-12.00 uur
Banenzwemmen	19.30-21.00 uur
Combifit	19.30-20.15 uur
Aquajogging	20.15-21.00 uur

DONDERDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	08.00-08.45 uur
Zomer lezswemmen	08.45-09.30 uur
Aquavitaal	09.00-09.30 uur
Zomer privélessen	09.30-10.00 uur
Baby- & Peuterzw.	10.00-10.30 uur
3 maanden tot 2 jaar	
Baby- & Peuterzw	10.30-11.00 uur
2 jaar tot 4 jaar	
Aquajogging	10.00-10.45 uur
Zomer lezswemmen	11.00-11.30 uur
Zomer privélessen	11.00-11.30 uur
Zomer Survivalcursus	11.00-11.45 uur
Zomer lezswemmen	11.30-12.00 uur
Zomer privélessen	11.30-12.00 uur
Afzwemmen	12.30-13.30 uur



VRIJDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer zwemlessen	08.00-08.45 uur
Zomer zwemlessen	08.45-09.30 uur
Aquavitaal	09.00-09.30 uur
Combifit	10.00-10.45 uur
Zomer privélessen	10.30-11.00 uur
Zomer lezswemmen	11.00-11.30 uur
Zomer Survivalcursus	11.00-11.45 uur
Zomer lezswemmen BC	11.00-11.30 uur
Zomer lezswemmen	11.30-12.00 uur
Zomer lezswemmen DG	11.30-12.00 uur

ZATERDAG

Banenzwemmen	08.00-10.45 uur
Zomer zwemlessen	08.00-08.45 uur
Zomer zwemlessen	08.45-09.30 uur
Zomer privélessen	09.30-10.00 uur
Zomer privélessen	10.30-11.00 uur
Zomer zwemlessen	11.00-11.30 uur
Zomer zwemlessen	11.30-12.00 uur

ZONDAG

Baby- & Peuterzw. 3 maanden tot 2 jaar	08.30-09.00 uur
Baby- & Peuterzw. 2 jaar tot 4 jaar	09.00-09.30 uur
Banenzwemmen	08.30-10.00 uur
Recreatief zwemmen	10.00-12.00 uur

DOE MEE MET DAG VAN DE SPORT!

Het Sportfondsenbad Beverwijk doet **zaterdag 31 augustus** mee met de Dag van de Sport Beverwijk. Deze dag zetten meer dan 30 sportaanbieders hun deuren open. Het zwembad opent zijn deuren **om 12.30 tot 15.00 uur** om alle sportieve bezoekers te verwelkomen. Je hoeft je niet van tevoren aan te melden of te reserveren. De hele middag vrijzwemmen of meedoen met een Aqua sportles of snorkelen voor kids. Je moet minimaal in het bezit zijn van een A diploma om mee te kunnen doen anders kan je wel komen kijken, maar niet meedoen. Met elkaar maken we er een zwemfeest van! Meer informatie over de Dag van de Sport en alle deelnemende sportaanbieders? Ga naar de website www.dagvandesport.nl

ZOMER SURVIVALCURSUS! VOOR ALLE ERVAREN ZWEMMERS MET EEN C-DIPLOMA!

Hou je van zwemmen? Schrijf je dan in. Deze **Zomer survivalcursus** maakt je een complete zwemmer. Door spannende en uitdagende oefeningen word jij een echte waterrat in het water en je leert ook meteen hoe je anderen het best te hulp schiet.

Lesdagen zijn donderdag en vrijdag van 11.00-11.45 uur alle weken in de zomervakantie. **Minimaal 2 weken afnemen.** (Week 30-31 of week 32-33 of week 33-34)

De prijs is: € 40,00 voor 4 Survivallessen van ¾ uur. Inclusief deelnemerscertificaat, na afloop. Je lespas meenemen s.v.p. (De kosten voor een nieuwe lespas zijn € 7,00).

Graag tot ziens in het zwembad.

EXTRA ACTIVITEITEN IN DE ZOMER

ZOMER ZWEMTAKEL

Op **vrijdag 26 juli** organiseert het Sportfondsenbad Beverwijk samen met Stichting Welzijn Beverwijk, het Centrum voor de Kunsten, het Kennemer Theater **het Zomer Spektakel**. Om **12.30-14.30 uur** is dit spetterende zomerspektakel in het Beverwijks zwembad. Er worden verschillende leuke workshops georganiseerd voor alle kinderen en aan het eind nog lekker vrijzwemmen. Dit zwemfeest is voor kinderen t/m 12 jaar, ze moeten **wel** in het bezit zijn van een zwemdiploma.

SCHRIJF JE NU IN VOOR DE ZOMER ZWEM4DAAGSE

Het sportiefste familie evenement voor iedereen die van zwemmen houdt. Je mag 4 of zelfs 5 dagen zwemmen en dan verdien je een **prachtige medaille**.

Ga deze sportieve uitdaging aan en verdien die medaille. De kosten zijn € 15,50 inclusief ijsbon.

Maandag 26-8 t/m vrijdag 30-08-2024 tussen 17.00-19.00 uur. Schrijf je nu in bij de receptie of via www.zwem4daagse.nl

