

Vrij- en banenzwemmen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Banenzwemmen	07:00 – 10:30 11:00 – 12:00	12:00 – 13:00 14:30 – 16:00 17:30 – 20:00	07:00 – 10:30 11:00 – 12:00	08.00-10.00 12:00 – 13:00 17:30 – 20:00	08:00 – 10:30 11:00 – 13:00
Recreatief zwemmen (alle leeftijden)	13:00 -16:00		13:00 – 16:00	13:00 – 16:00	
Dames natinee		09:00 – 10:45			13:15 – 14:45
Aquasporten	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Senior Aqua Fit (SAF)	10:30 – 11:00	11:-15 – 11:45	10:30 – 11:00	11:15 – 11:45	10:30 – 11:00
Aqua Work out		13:00 – 14:30			
Aqua Sportief				10:00 – 11:00	

Vrij- en banenzwemmen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Banenzwemmen	07:00 – 10:30 11:00 – 13:00	12:00 – 13:00 14:30 – 16:00 17:30 – 20:00	07:00 – 10:30 11:00 – 13:00	08.00-10.00 12:00 – 13:00 17:30 – 20:00	08:00 – 10:30 11:00 – 13:00
Recreatief zwemmen (alle leeftijden)	13:00 – 16:00		13:00 – 16:00	13:00 – 16:00	
Dames natinee		09:00 – 10:45			13:15 – 14:45
Aquasporten	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Senior Aqua Fit (SAF)	10:30 – 11:00	11:-15 – 11:45	10:30 – 11:00	11:15 – 11:45	10:30 – 11:00
Aqua Work out		13:00 – 14:30			
Aqua Sportief				10:00 – 11:00	

Vrij- en banenzwemmen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Banenzwemmen	07:00 – 10:30 11:00 – 13:00	12:00 – 13:00 14:30 – 16:00 17:30 – 20:00	07:00 – 10:30 11:00 – 13:00	08.00-10.00 12:00 – 13:00 17:30 – 20:00	08:00 – 10:30 11:00 – 13:00
Recreatief zwemmen (alle leeftijden)	13:00 – 16:00		13:00 – 16:00	13:00 – 16:00	
Dames natinee		09:00 – 10:45			13:15 – 14:45
Aquasporten	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Senior Aqua Fit (SAF)	10:30 – 11:00	11:-15 – 11:45	10:30 – 11:00	11:15 – 11:45	10:30 – 11:00
Aqua Work out		13:00 – 14:30			
Aqua Sportief				10:00 – 11:00	

Vrij- en banenzwemmen	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Banenzwemmen	07:00 – 10:30 11:00 – 12:00	12:00 – 13:00 14:30 – 16:00 17:30 – 20:00	07:00 – 10:30 11:00 – 12:00	08.00-10.00 12:00 – 13:00 17:30 – 20:00	08:00 – 10:30 11:00 – 13:00
Recreatief zwemmen (alle leeftijden)	13:00 – 16:00		13:00 – 16:00	13:00 – 16:00	
Dames natinee		09:00 – 10:45			13:15 – 14:45
Aquasporten	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Senior Aqua Fit (SAF)	10:30 – 11:00	11:-15 – 11:45	10:30 – 11:00	11:15 – 11:45	10:30 – 11:00
Aqua Work out		13:00 – 14:30			
Aqua Sportief				10:00 – 11:00	

Alle tijden en activiteiten onder voorbehoud.