

BEWAAR MIJ!

Alle belangrijke zwemles-
informatie op een rij.

Zwemles-
informatie 2024



YES, je kind start met zwemles!

Jouw kind mag leren zwemmen en wij kijken ernaar uit om dit aan jouw kind te mogen leren. In deze flyer vertellen wij de belangrijkste informatie die handig is om te weten m.b.t. onze zwemlessen. Bewaar deze flyer goed en hang hem bijvoorbeeld op de koelkast om deze informatie nog eens te lezen indien je vragen hebt.

De zwemles opbouw tot het A-diploma:

Naar het A-diploma via 5 verschillende badjes (de niveau's worden aangegeven in kleuren polsbandjes).

Badje 1 | Rood, de belangrijkste vaardigheden:

Kinderen worden watervrij (zonder angst voor water) gemaakt en leren drijven op de buik.

Badje 2 | Groen, de belangrijkste vaardigheden:

Drijven op de rug, flipperen op de rug en buik.

Badje 3 | Blauw, de belangrijkste vaardigheden:

Enkelvoudige buik- en rugslag. Combinatie armen en benen (schoolslag), rug- en borstcrawl.

Badje 4 | Geel, de belangrijkste vaardigheden:

Hierin worden de slagen van hierboven spelenderwijs verder getraind en trainen we afstanden.

Badje 5 | Oranje, de belangrijkste vaardigheden:

Zonder drijfmiddelen afstanden verlengen, verder ontwikkelen slagen. Zwemmen door het gat op 3 meter afstand. Gaat alles goed, dan oefenen we met kleding aan.

Zwemmen met kleding aan

Zit je kind in badje 5 dan mag deze al bijna oefenen met het kledingzwemmen. We starten met kledingzwemmen op het moment dat jouw kind alle zwemslagen goed beheersd.

Zodra een kind met kleding mag zwemmen krijgt deze een brief van ons mee. Vanaf dat moment start deze iedere volgende zwemles met kledingzwemmen.

Welke kleding past bij welke les?

A- en B-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek* en schoenen.

C-diploma:

T-shirt met lange mouwen, lange broek*, schoenen en jas.

* Een legging is niet toegestaan.

Altijd de vorderingen van je kind volgen

Alle vorderingen van je kind worden bijgehouden in het leerlingvolgsysteem d.m.v. drie verschillende symbolen met Jip. Zo zie je in één oogopslag of je kind de oefeningen beheerst en waar nog oefening nodig is. Het leerlingvolgsysteem wordt bijgewerkt op het moment dat een kind de oefening vaker met goed gevolg heeft afgerond. Het kan dus zijn dat je soms geen verandering in score ziet. Staan alle Jip's lachend op groen? Super, je kind gaat door naar het volgende badje.

www.sportplazamercator.nl/zwemles/leerlingvolgen

Betekenis icoontjes met Jip



Rode Jip met kleine lach:

Laten we nog even oefenen



Oranje Jip met brede lach:

Je bent er bijna, oefen nog even door



Groene Jip met grote lach:

Hoera je beheerst de oefening

Oefenuur voor alle badjes

Samen oefenen = sneller progressie

Soms hebben vaardigheden extra aandacht nodig. Kom dan oefenen tijdens ons oefenuur op zondagochtend van 11:00 tot 12:00 uur. Er is ook een oefenbaan waarin kinderen uit badje 5 zonder drijfmiddelen mogen oefenen. Leskinderen mogen gratis komen oefenen. Vergeet niet om ook dan je polsbandje te dragen, dit is verplicht.

Kijklessen

Naast het leerlingvolgsysteem hebben wij ook onze kijklessen. Tijdens deze lessen mag je als ouder de laatste 15 minuten van de les de zwemzaal op en heb je de mogelijkheid om kort vragen te stellen. De data van de kijklessen vind je op de informatiezuil in de centrale hal.

Ziekte en verzuim

Een ziekmelding moet gedaan worden voordat de zwemles is gestart. **Ziekmelden gaat via ons leerlingvolgsysteem. Na de ziekmelding ontvang je een credit waarmee je een inhaalles kunt inplannen. Afmelden kan tot maximaal 1 uur voor aanvang van de zwemles. Je kunt maximaal 2 credits sparen. Haal je een les in dan wordt er 1 credit in mindering gebracht en heb je weer ruimte om een afmelding te doen. Is jouw kind langdurig ziek? Email ons dan via: zwemles@sportplazamercator.nl**

Hoe meld ik een kind ziek of af?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "bij verzuim hier afmelden" en vul in. Vergeet niet de juiste datum aan te geven!
- Je ziet nu ook direct dat je een credit hebt ontvangen voor een inhaalles.
- Let op: afmelden kan alleen met een geldige leskaart!

Hoe plan ik een inhaalles in?

- Log in via ons Leerlingvolgsysteem
- Klik op het roze woord "zwemles", je komt nu op een pagina waar ook de lescore staat.
- Klik vervolgens op "inhaal lesgroepdag" en kies uit één van de getoonde opties een inhaalles.
- Let op: inhalen kan alleen met een geldig leskaart!

Hoe werkt een zwemlesmaandkaart?

De zwemlesmaandkaart is een doorlopend abonnement. Er is geen einddatum op de zwemleskaart, behalve bij formele opzegging. Een zwemleskaart loopt uitsluitend via automatische incasso en is na incassering één kalendermaand geldig.

De incassering vindt doorgaans plaats aan het einde van de maand en is voor de zwemlessen van de maand die erop volgt. Voorbeeld: eind mei vindt de incasso plaats voor de zwemlessen in de maand juni.

Begin jij met zwemles als de incasso al is verwerkt dan vindt de eerste incasso plaats in de volgende maand. Dit betekent dat jij dan een incasso ontvangt voor de lessen van de maand waarin is gestart en de maand die gaat komen.

(Let op: start jij tussen de 23e en de laatste dag van de maand dan kan het zijn dat de eerste incasso voor 2 maanden en 1 week is).

Zwemles in de vakanties

In alle vakanties gaan de zwemlessen gewoon door volgens het reguliere rooster m.u.v. de zomervakantie. Hoe de zwemlessen in de zomervakantie zijn laten wij jou tijdig weten. Wij houden natuurlijk rekening met de vakanties die gepland zijn.

Feestdagen

Op nationale feestdagen is er geen zwemles in SportPlaza Mercator. Heb jij zwemles op deze dag? Meld je af via het leerlingvolgsysteem en haal de les op een ander moment in.

Nationale feestdagen zijn:

- Koningsdag
- Hemelvaartsdag
- Pasen
- Pinksteren
- Kerstmis
- Nieuwjaarsdag

Heb jij zwemles op één van de overige feestdagen of bijzondere dagen zoals Bevrijdingsdag of Oudjaarsdag dan zullen wij je vooraf informeren of je zwemles doorgaat en op welke tijd deze dan is. Deze bijzondere dagen kunnen jaarlijks anders worden ingevuld.

Zwemmen via Jeugd Fonds Sport & Cultuur

Een aanvraag kan gedaan worden via school. Een kind moet vooraf altijd bij ons ingeschreven staan en minimaal 5 jaar oud zijn.

Wordt jouw aanvraag goedgekeurd dan ontvangen wij een vergoeding voor 1 diploma (inclusief diplomagarantie). Ieder diploma moet dus opnieuw aangevraagd worden.

De diplomagarantie vervalt wanneer een kind:

- 7 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma A
- 3 x afwezig is geweest en zwemt voor diploma B of C

Aanwezigheid is dus uiterst belangrijk!

*inschrijfgeld en kosten voor het diplomazwemmen zijn voor eigen rekening en worden niet vergoed door Jeugd Fonds Sport & Cultuur.



Tijden zwemlessen

Reguliere zwemlessen

Al onze zwemlessen duren 45 minuten:

Maandag	van 15:45 tot 18:45 uur
Dinsdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Woensdag	van 13:00 tot 18:45 uur
Donderdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Vrijdag	van 15:45 tot 18:45 uur
Zaterdag	van 08:45 tot 12:00 uur

Zwemvaardigheid niveau 1 | 2 | 3

Dinsdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Donderdag	van 18:00 tot 18:45 uur
Vrijdag	van 18:00 tot 18:45 uur

Snorkelen niveau 1 | 2 | 3

Vrijdag	van 18:00 tot 18:45 uur
---------	-------------------------

SwimFits zwemles in kleine groepjes

Lesduur is 60 minuten, max. 6 kinderen:

Zaterdag	van 15:00 tot 16:00 uur
	van 16:00 tot 17:00 uur

Contact met onze coördinator zwemzaken?

Heb jij ondanks alle informatie hier en op onze website nog steeds vragen? **Mail deze dan naar zwemles@sportplazamercator.nl of vul het contactformulier op onze website in.**

Meer informatie kan je vinden op onze website:

www.sportplazamercator.nl/zwemles

Druk- en zetfouten voorbehouden.

SPORTPLAZA MERCATOR - SPORTFONDSEN

Jan van galenstraat 315 | Amsterdam

zwemles @sportplazamercator.nl | Tel: 020 - 61 88 911

www.sportplazamercator.nl