



## DE EERSTE ZWEMLES

Via e-mail of telefonisch heb je een oproep gehad dat jouw kind mag starten met zwemles.

Wij verzoeken je om de eerste les op tijd aanwezig te zijn (15 minuten voor aanvang van de les); je kunt je melden bij de receptie. Als alle nieuwe leskinderen aanwezig zijn zal de Hoofd Zwemzaken in de vergaderruimte een korte introductie geven. Deze introductie is voor *alle* nieuwe kinderen en hun ouders/begeleiders, ook al ben je bekend met ons bad en de zwemlessen.

Wij bieden het enige echte Zwem-ABC - [nrz-nl.nl](http://nrz-nl.nl)

In het Erica Terpstra Sportfondsenbad wordt gewerkt met vijf niveaus voor het A-diploma; bad 1 t/m 5. Elk niveau heeft een eigen kleur polsbandje.

Bad 1: rood. Bad 2: groen. Bad 3: blauw. Bad 4: geel. Bad 5: oranje

Brons = diploma A

Zilver = diploma B

Goud = diploma C

De eerste les is een introductie-les en dus hoef je dan nog geen leskaart te kopen.

Na de eerste les dien je een adviesperiode kaart kopen van 4 lessen voor € 65,00. In deze periode wordt gekeken of uw kind instructierijp is om door te gaan met zwemlessen.

Als het advies positief is, doorgaan met zwemlessen, kun je kiezen voor een all-in zwemleskaart of 4-weken leskaarten. Deze keuze is definitief voor de rest van de zwemlessen.

Overstappen van een wekenkaart naar een all-in kaart of andersom is daarna niet meer mogelijk.

De eerste zwemles mag je de gehele les naar jouw kind blijven kijken. Echter vanaf de tweede les breng je jouw kind naar bad 1 en wacht je op de betonnen bank totdat de zwemonderwijzer er is en de zwemles start. Na vijf minuten kijken wordt je dan verzocht om de zwemzaal te verlaten en plaats te nemen in de horecaruimte bij de receptie. Je mag de zwemzaal vijf minuten voor aanvang van de zwemles betreden. Niet eerder! Aan het einde van de les dien je 5 minuten van te voren klaar te gaan staan bij de douches bij de kleedruimtes. De zwemonderwijzers brengen de kinderen na afloop van de les naar de douches, waar je jouw kind dan kunt opvangen. Let op! Wij willen je vragen om de zaal niet te betreden. Dit i.v.m. het overzicht van de zwemonderwijzers. Hoe meer mensen op zaal, hoe lastiger het is om goed het overzicht te bewaren en de veiligheid te waarborgen.

Er zijn speciale kijklessen en meezwemlessen; deze zijn in de regel de week na het diplomazwemmen.

Je mag tijdens de kijkles de gehele les in de zwemzaal blijven. Tijdens de kijklessen is het bovendien mogelijk om de zwemonderwijzer een korte vraag te stellen.

Tijdens de meezwemles mag er 1 ouder/verzorger de hele les meezwemmen. Kijken op de kant is tijdens de meezwemles niet toegestaan.

Voor het gehele seizoen is een zwemlesplanning gemaakt. Op de website staat deze planning. Daarnaast hangt er een poster met deze planning bij de receptie en in de garderobe

Het 'gekleed zwemmen' start al in bad 1. Deze planning is te vinden in de zwemlesplanning op onze website.

Wij werken met een leerlingvolgsysteem. In de zwemtas die je hebt ontvangen tref je de nodige uitleg aan m.b.t. het inloggen. Je kunt ook altijd de Hoofd Zwemzaken een vraag stellen. Dit kan ook per mail via [p.vanbeek@sportfondsen.nl](mailto:p.vanbeek@sportfondsen.nl).

Neem vanaf de eerste les elke les de barcodekaart mee.

Tip: Zet de barcodekaart in je telefoon; dan heb je de kaart altijd bij je. Via diverse apps kun je de barcodekaart 'overzetten' naar je telefoon; een foto is vaak niet scherp genoeg.

Vanaf het moment van inschrijven kan je kind op vertoon van de barcodekaart gratis recreatief komen zwemmen onder begeleiding van een betalende (en meezwemmende) volwassene.

Op officiële feestdagen, tijdens de zomervakantie en tijdens de kerstvakantie zijn er geen zwemlessen.



## Leerlingvolgsysteem

JE kunt op de website en op de app samen met **je kind** kijken hoe het gaat met zwemles.

Onderstaand tref je de handleiding aan die nodig is om de vorderingen op internet te kunnen volgen. Let op, het invoeren van deze gegevens is hoofdlettergevoelig.

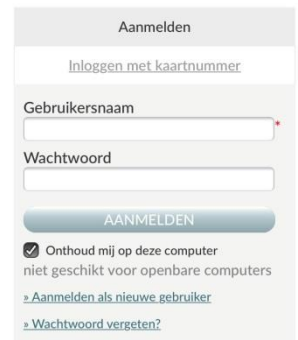
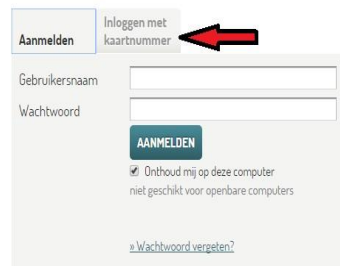
1. Ga naar de website van het zwembad:

[www.ericaterpstrabad.nl](http://www.ericaterpstrabad.nl)

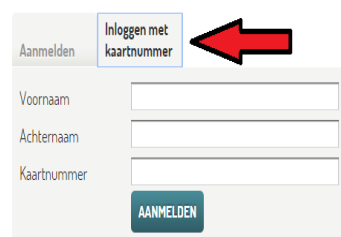
2. Klik op het wolkje "Leerling volgen Klik hier!" of via menu (rechts bovenin) "leerling volgen"



Om uw account te activeren moet u de eerste keer klikken op inloggen met kaartnummer:



- Vul je de gegevens in
- Voornaam
- Achternaam(zonder tussenvoegsels)
- Kaartnummer (laatste 5 cijfers)
- Je kunt nu aanmelden/inloggen



Je kunt bovenin bij het poppetje "mijn profiel" naar "mijn gegevens". Hier kunt je jouw gebruikersnaam en wachtwoord kiezen.



Je bent ingelogd bij  
Zwembad Erica  
Terpstra



## Wist je dat?



De eerste les een "introductie les" is. Deze gaat niet van de les- pas af.



Zwemlesleerlingen op vertoon van hun geldige lespas, samen met minimaal één betalende en meezwemmende ouder, gratis kunnen zwemmen in de Nijmeegse Sportfondsenbaden? Dit geldt ook voor kinderen die voor B en C op de wachtlijst staan.



Er iedere dag recreatief en banen zwemmen is? Voor openingstijden en tarieven kun je terecht op onze websites: [www.ericaterpstrabad.nl](http://www.ericaterpstrabad.nl) of [www.sportfondsen nijmegenwest.nl](http://www.sportfondsen nijmegenwest.nl)



Er tijdens het recreatief zwemmen instructeurs/-trices aanwezig zijn om je tips en advies te geven tijdens het oefenen met je kind?



Er leuke Jip artikelen te koop zijn? Vraag informatie hierover aan bij onze receptie.

---

Als er vragen, op- en/of aanmerkingen zijn betreffende de zwemles(sen) van je kind(eren), kun je die bij de receptie op een speciaal formulier kenbaar maken. Er wordt dan zo snel mogelijk contact met je opgenomen door de Hoofd zwemzaken Patrick van Beek. Je kunt ook direct een mail sturen naar [p.vanbeek@sportfondsen.nl](mailto:p.vanbeek@sportfondsen.nl)