



Beste bezoeker,

Wat een geweldig nieuws en wat een opluchting! Vanaf zaterdag 5 juni kunnen we bijna alle activiteiten weer opstarten, het zij onder voorwaarden, maar wat is het mooi dat we al onze doelgroepen weer mogen ontvangen!

Onderstaand wat er mogelijk is per activiteit:

### Zwemles

- De zwemlessen gaan door volgens de reguliere zwemlestijden, zoals dat de afgelopen periode ook al gegaan is;
- Ook de al geldende regels blijven hierbij in stand. Dit betekent dat kinderen voor aanvang van de les worden omgekleed in de grote kleedkamers en worden afgezet bij de douches, waar ze door een medewerker van ons worden opgevangen. Na afloop is het omkleden in 1-persoonhokjes, waar de kinderen na de zwemles ook door ons weer worden afgezet;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. LET OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling. Dit geldt dus ook voor de zwemleskinderen;
- Het douchen na afloop is vanaf heden weer toegestaan! LET OP! Dit is alleen even afspoelen en dus niet soppen met shampoo en dergelijken;
- Kijkdagen zijn helaas nog niet mogelijk, maar we zijn bezig met een alternatief hiervoor. Zodra er meer bekend is, informeren we je hierover;
- De zwemles voor oudere kinderen en volwassenen worden op korte termijn weer opgestart, maar zijn tot nader order nog niet mogelijk;
- De extra zwemlessen op de zondagen komen te vervallen. Dit betekent dat de extra zwemlessen op zondag 6 juni de laatste keer zijn. Deze gaan dus nog wel door!;
- **Het afzwemmen wordt aan gewerkt om met ouders mogelijk te maken, maar is tot nader order nog zonder ouders;**

### Banenzwemmen

- Ook aan het banenzwemmen verandert er weinig. Dit blijft doorgaan volgens de huidige en reguliere tijden;
- Reserveren blijft verplicht;
- Wel zijn er nu maximaal 27 banenzwemmers toegestaan per tijdsblok, in plaats van de eerdere 24;
- Douchen is toegestaan, maar enkel afspoelen en dus zonder sop;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. Let OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling;

## **Baby-, Peuter zwemmen**

Vanaf heden heet de activiteit Baby-, Peuter zwemmen in plaats van het gebruikelijke BPK zwemmen.

Ook deze activiteit is dus weer mogelijk! En wel als volgt:

- Maandag, dinsdag, woensdag én vrijdag van 09:00 tot 10:30;
- De lessen zijn om 09:15 (0-1,5 jaar), 09:30 (1,5-3 jaar) en 09:45 (3-4 jaar);
- De lesjes zijn in het doelgroepenbad en voor/na de les kan er gezwommen worden in het recreatiebad als activiteit familiezwemmen;
- **Ook op donderdag is er familiezwemmen, maar dan zonder de lesjes Baby-, Peuter zwemmen. Tevens is dit opgedeeld in 2 blokken van anderhalf uur, 09:00-10:30 & 10:30-12:00;**
- Er is plek voor maximaal 75 bezoekers. Ben je dus als ouder samen met 2 kinderen, dan dien je een reservering voor 3 personen te maken. Kinderen onder de 3 jaar hebben gratis toegang, maar hier moet wel voor gereserveerd worden, door middel van een €0,- artikel;
- De familiegljbaan is geopend tijdens het Baby-, Peuter zwemmen en familiezwemmen!;
- LET OP! Zowel in het water als op de kant dient de 1,5 meter in acht genomen te worden tot bezoekers die niet uit 1 huishouden komen;
- Douchen is toegestaan, maar enkel om af te spoelen en niet om te soppen met shampoo en dergelijken;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. Let OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling;

## **Aqua-Fit 50+**

Vanaf heden heet de activiteit Aqua-Fit 50+ in plaats van het gebruikelijke Fifty-Fit.

Ook deze activiteit is dus weer mogelijk! En wel als volgt:

- Maandag, dinsdag, woensdag én vrijdag van 10:15 tot 12:00;
- Per les is er plek voor maximaal 20 deelnemers;
- Aanvang van de les is via de douches van het doelgroepenbad. Na de les verlaat je het doelgroepenbad via de deur richting het recreatiebad;
- LET OP! De lesindeling is iets anders dan gebruikelijk, namelijk:
  - 10:15-10:45 diep;
  - 10:45-11:15 ondiep;
  - 11:15-11:45 ondiep;
- Vanaf 10:30 kan er voor/na de les nog gezwommen worden in het recreatiebad op basis van de reservering voor Aqua-Fit 50+, tot uiterlijk 12:00. Er hoeft dus geen extra reservering gemaakt te worden voor het familiezwemmen 10:30-12:00 voor/na de les;
- LET OP! Zowel in het water als op de kant dient de 1,5 meter in acht genomen te worden tot bezoekers die niet uit 1 huishouden komen;
- Douchen is toegestaan, maar enkel om af te spoelen en niet om te soppen met shampoo en dergelijken;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. Let OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling;

## Aqualessen

De aqualessen kunnen gelukkig ook weer van start, maar let op: De aqualessen op woensdagavond komen te vervallen wegens personele bezetting, maar in plaats daarvan hebben we wel een extra aquales op de dinsdagavond!

Maandag → De aqualessen van de maandag worden per 14-06-2021 verplaatst naar de woensdag!

18:30-19:15	→ Zwangerschapszwemmen gaat tot nader order nog niet van start!;
19:30-20:15	→ Aquastrength (R);
20:30-21:15	→ Aqua Heat (R);

## Dinsdag

18:30-19:15	→ Aqua Drumsvibes (R) ;
19:30-20:15	→ Aqua Combat & Hit (R) ;
20:30-21:15	→ Aqua Power Deep (D) ;

## Donderdag

09:15-10:00	→ Aqua Health (D) ;
10:15-11:00	→ Aqua Health (D) ;
19:30-20:15	→ Aqua Bootcamp (R) ;
20:30-21:15	→ Aqua Bootcamp (R) ;

Tussen 09:00 en 12:00 op de donderdagochtend kan er door de deelnemers aan de aquales ook nog worden gezwommen in het recreatiebad op basis van hun reservering voor de aquales.

- De aqualessen zijn toegankelijk door middel van een losse reservering (€8,70), een 6-rittenkaart aquasport (€47,70) of door een Aquaclub Xtra abonnement. LET OP! Een gebruikelijke 6 badenkaart of het Aquaclub SKWA abonnement voldoen dus niet;
- In het doelgroepenbad is er plek voor maximaal 20 deelnemers, in het recreatiebad is dit maximaal 35. Achter de betreffende aquales staat een R(ecreatiebad) of een D(oelgroepenbad);
- LET OP! Zowel in het water als op de kant dient de 1,5 meter in acht genomen te worden tot bezoekers die niet uit 1 huishouden komen;
- Douchen is toegestaan, maar enkel om af te spoelen en niet om te soppen met shampoo en dergelijken;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. Let OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling;

## **Familiezwemmen**

Vanaf heden heet de activiteit familiezwemmen in plaats van gezinszwemmen. Het familiezwemmen is alle doordeweekse dagen + zondag verdeeld in 2 blokken, 09:00-10:30 en 10:30-12:00;

Het blok van 09:00 tot 10:30 op de doordeweekse ochtenden is in combinatie met het Baby-,Peuter zwemmen. Wil je dus wel met je kinderen komen zwemmen, maar niet deel nemen aan de lesjes, dan kan dat door te reserveren voor familiezwemmen / Baby-, Peuter zwemmen. Er is in dit blok plek voor 75 bezoekers.

Het blok van 10:30 tot 12:00 op de doordeweekse ochtenden heeft slechts plek voor 40 losse deelnemers in verband met de deelnemers aan de lessen Aqua-Fit 50+ lessen, die ook de mogelijkheid hebben om op basis van hun reservering nog in het recreatiebad te zwemmen voor / na de les;

Op de donderdagochtend is er plek voor 55 deelnemers, aangezien de deelnemers aan de aqualesen van deze ochtend op basis van hun reservering ook nog kunnen zwemmen in het recreatiebad.

Op de zondagochtend is er in 2 losse blokken familiezwemmen en is er plek voor 125 bezoekers. Wil je dit in combinatie doen met het oefenzwemmen er na, zie dan het kopje 'oefenzwemmen' hoe je dit kunt doen.

De familiegljbaan is geopend!

## **Oefenzwemmen**

Het oefenzwemmen gaan we opstarten vanaf zondag 13 juni en dit zal zijn tussen 12:00 en 12:45. Het oefenzwemmen diep heeft plek voor maximaal 30 personen en zal in het doelgroepenbad zijn. Het oefenzwemmen ondiep heeft plek voor maximaal 50 personen en zal in het recreatiebad zijn.

LET OP! Als je samen met je kind komt zwemmen, moet er dus een reservering voor 2 personen worden aangemaakt!

LET OP! Indien u voor of na het oefenzwemmen ook wil familiezwemmen / vrijzwemmen, vergeet dan niet ook daarvoor een reservering aan te maken. Dit kan door het €0,- artikel aan te slaan, zodat u niet 2x hoeft te betalen voor toegang.

## Vrijzwemmen

Het vrijzwemmen is toegestaan en het maximum aantal bezoekers is gebaseerd op basis van de m<sup>2</sup> per ruimte. Hierdoor zijn we niet gebonden aan het maximum van 50 bezoekers per ruimte, maar kunnen we er in het recreatiebad en 6-baans bad zelfs meer toe laten.

- Vooraf is het omkleden in de grote kleedkamers. Na het vrijzwemmen is het omkleden in de 1-persoonshokjes;
- LET OP! Zowel in het water als op de kant dient de 1,5 meter in acht genomen te worden tot bezoekers die niet uit 1 huishouden komen;
- Douchen is toegestaan, maar enkel om af te spoelen en niet om te soppen met shampoo en dergelijken;
- Na afloop van de activiteit verlaat je het complex via de schone voetengang. Let OP! Overschoentjes of slippers zijn hier verplicht in verband met vervuiling;

Het vrijzwemmen is op de volgende momenten:

- Woensdag → 13:00 – 16:45;
- Vrijdag → 14:00 – 16:45;
- Vrijdag → 18:30 - 21:30 (zie vrijdagavondactiviteiten voor meer informatie);
- Zaterdag → 12:00 - 14:00;
- Zaterdag → 14:00 – 16:00;
- Zondag → 13:00 – 15:45;

Beide glijbanen zijn geopend!

Ben je jonger dan 12 jaar en van plan om heel veel te komen vrijzwemmen? Misschien is een jeugdabonnement dan iets voor jou! Je kan dan komen vrijzwemmen op alle bovenstaande momenten, voor slechts €20,- per maand! Kijk op [www.skwa.nl](http://www.skwa.nl) voor meer informatie, onder activiteiten en vervolgens jeugdabonnement.

**Zaterdag 5 juni en zondag 6 juni is er ook al vrijzwemmen!**

## Vrijdagavondactiviteiten

Ook de vrijdagavondactiviteiten willen we weer opstarten, maar wel met een iets anders invulling dan we aan het begin van het seizoen bedacht hadden:

- 11 juni 2021 → Discozwemmen;
- 18 juni 2021 → Workshops zeemeerminzwemmen & onderwaterscooters;
- 25 juni 2021 → Discozwemmen;
- 2 juli 2021 → Workshops zeemeerminzwemmen & onderwaterscooters;
- 9 juli 2021 → Discozwemmen

Het discozwemmen is voor kinderen t/m 12 jaar en daardoor kunnen we nog meer kinderen kwijt dan het maximale tijdens vrijzwemmen!

Bij een reservering voor een workshop zit automatisch ook de reservering om er voor / er na nog te komen vrijzwemmen. Hier hoeft dus geen extra reservering voor aangemaakt te worden.

## Feestjes

Alle kinderfeestjes gaan we ook weer opstarten! Neem snel een kijkje op de website van Feest44, [www.feest44.nl](http://www.feest44.nl).

De mogelijkheid voor workshops van de feestjes zijn op:

- Woensdag 14:45 – 15:45;
- Woensdag 15:45 – 16:45;
- Vrijdag 17:00 – 18:00;
- Vrijdag 17:30 – 18:30;
- Zaterdag 13:00 – 14:00;
- Zaterdag 14:00 – 15:00;
- Zaterdag 15:00 – 16:00;
- Zondag in overleg;
- Discozwemfeestjes in overleg mogelijk op de volgende data: 11-06, 25-06, 09-07;

Daar voor of daar na kan er nog worden gezwommen en eventueel worden gegeten in de horeca.

## Sauna / Zonnebank

Sauna en zonnebank zijn weer geopend vanaf zaterdag 5 juni 2021!

## Fitness

Ook Lijfstijl is weer volledig geopend voor de Fitness! Neem contact op met hen voor de volledige informatie.

## Horeca

Ook de horeca mag eindelijk weer beginnen en u met een grote glimlach ontvangen om een kop koffie aan te bieden en eventueel een hapje te eten! Reserveren is verplicht, maar is mogelijk aan de deur door middel van het scannen van een QR-code en enkele gegevens in te vullen. Onderstaand de openingstijden van de horeca:

Maandag t/m vrijdag → 09:30 – 21:00;

Zaterdag → 08:00 – 16:30;

Zondag → 09:00 – 16:30

## Overige

- Mondkapje in het complex is verplicht, behalve tijdens de activiteit zelf;
- Toegang tot het zwembad gaat nog altijd via het tourniquet, de vieze voetengang en vervolgens naar de grote kleedkamers om om te kleden;
- Na afloop van de activiteit wordt er omgekleed in de 1-persoonshokjes en wordt het pand verlaten via de vieze voetengang. LET OP! In de schone voetengang zijn overschoentjes / slippers verplicht!;
- Kluisjes zijn nog niet in gebruik;
- Douchen is toegestaan, maar wel zonder te soppen. Shampoo gebruik is dus nog even niet toegestaan;
- Het bubbelbad is tot nader order gesloten;
- De glijbanen mogen open;
- LET OP! Aanstaande zondag, 6 juni is het rooster nog iets anders in verband met de extra zwemlessen die al ingepland stonden. Deze extra zwemlessen zijn tot 13:00, waarna er vanaf 13:00 tot 15:45 de mogelijkheid is om vrij te zwemmen! Het banenzwemmen deze ochtend gaat ook door. Het familiezwemmen en oefenzwemmen is 6 juni dus nog niet mogelijk;
- Zowel in het water als op het perron moet nog steeds 1,5 meter afstand gehouden worden, met uitzondering van sportactiviteiten, zoals banenzwemmen;

