



GRATIS  
PROEFLES

Meld u aan via  
de website

**HF**  
HAPPY FIT

# HAPPY GYM

## BEWEEG, LACH & BELEEF

Dagen: maandag & donderdag

Tijd: 11.00-11.45 uur

Locatie: Van Maanenstraat 8, 3038 CZ Rotterdam



- 45 minuten
- Bewegen op muziek
- Spierversterkende- en balansoefeningen
- Stretchen
- Koffie/thee verkrijgbaar na afloop
- Persoonlijk en op ieder niveau



Meer informatie of contact?

[www.dehappyfitchallenge.nl/happygym](http://www.dehappyfitchallenge.nl/happygym)

[info@dehappyfitchallenge.nl](mailto:info@dehappyfitchallenge.nl)