

	MAANDAG			DINSDAG			WOENSDAG			DONDERDAG		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2
08.45		50+ FIT			BODY WORKOUT			50+ FIT			LES MILLS BODYPUMP	
09.15			INDOOR CYCLING						INDOOR CYCLING			
10.00		PILATES			LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYBALANCE			PILATES	
11.15		50+ FIT						YOGA				
18.00	CROSS BOXING				LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP				
19.00		LATIN DANCE										
19.15	CROSS BOXING				LATIN DANCE		CROSS BOXING	BODY WORKOUT			LES MILLS BODYPUMP	
19.30			INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING			
20.15		LES MILLS BODYBALANCE									LES MILLS BODYBALANCE	
20.30	LES MILLS GRIT CARDIO		ScptCycle		YOGA			LES MILLS GRIT STRENGTH				

	VRIJDAG			ZATERDAG			ZONDAG		
TIJD	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2	BOKSZAAL	STUDIO 1	STUDIO 2
08.45		50+ FIT							
09.00			INDOOR CYCLING		LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS BODYPUMP	
09.15						INDOOR CYCLING			INDOOR CYCLING
10.00		LATIN DANCE							
10.15					LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS BODYBALANCE	
10.30						ScptCycle			
11.15		YOGA							
11.30					LATIN DANCE				

VIRTUAL CYCLING

Buiten de Cycle lessen om kan er in studio 2 ook zelfstandig Virtual Cycling gedaan worden.

RESERVERING VERPLICHT

Voor alle lessen dien je vooraf te reserveren. Dit kan via de Sportlink die je ontvangt per mail. Zonder reservering is deelnemen helaas niet toegestaan!

SPORTIOM SPORTFONDSEN