

2026

Groepslessen in zaal



NEW

Maandag
10:15 HIIT
11:00 Yoga
18:15 Booty and abs
19:15 HIIT

Dinsdag
10:15 Pump
11:00 Yoga
18:15 Pump
19:00 KickBoksen

vanaf 12 jan.

NEW

Woensdag
11:00 HIIT
18:15 Pilates
19:00 Spin& Pump

NEW

Donderdag
10:15 Pump
11:00 Yoga
18:15 HIIT

NEW

Vrijdag
10:15 Body shape
11:00 Spinning
18:15 Kickboksen

vanaf 12 jan.

NEW

Zaterdag
10:15 Spin & pump
11:00 Kickboks

vanaf 12 jan.

Zondag
10:15 Spinning
11:00 Pump
12:00 yoga

vanaf 5 jan.

* lesduur 45 min.

