

# Openingstijden:

## 11 juli t/m 20 juli en 1 sept t/m 26 okt

### Maandag

|               | Diepe bassin <u>De Fluit</u> | Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u> |
|---------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Trim zwemmen  | 09:00 – 09:45                |                                   |
| Fit & Vitaal  | 10:00 – 10:45                | 13:30 – 15:00                     |
| Banen zwemmen | 11:00 – 14:00                | 12:00 – 13:30 / 19:30 – 20:30     |
| Aquabootcamp  |                              | 20:30 – 21:30                     |

### Dinsdag

|                 | Diepe bassin <u>De Fluit</u> | Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u>             |
|-----------------|------------------------------|-----------------------------------------------|
| Banen zwemmen   | 07:00 – 08:00                | 07:00 – 09:30 / 12:00 – 13:30 / 19:30 – 21:00 |
| Aquarobic       | 09:00 – 09:45                | 18:45 – 19:30                                 |
| Banen zwemmen   | 10:00 – 14:00                |                                               |
| Volwassenen les | 14:30 – 15:15                |                                               |
| Zwem ABC        | 15:30 – 17:45                |                                               |

### Woensdag

|               | Diepe bassin <u>De Fluit</u>  | Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u> |
|---------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Banen zwemmen |                               | 07:00 – 09:30                     |
| Trim zwemmen  | 09:00 – 09:45                 |                                   |
| Banen zwemmen | 10:00 – 13:00                 | 12:00 – 13:30                     |
| Zwem ABC      | 13:00 – 17:45                 |                                   |
| Banenzwemmen  |                               | 19:30 – 21:00                     |
| Aquarobic     | 19:00 – 19:40 / 19:45 – 20:25 |                                   |
| Aquabootcamp  | 20:30 – 21:15                 |                                   |

# Openingstijden:

## 11 juli t/m 20 juli en 1 sept t/m 26 okt

### Donderdag

|                     | <b>Diepe bassin <u>De Fluit</u></b> | <b>Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u></b> |
|---------------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Banen zwemmen       | 07:00 – 08:00                       | 07:00 – 09:30                            |
| Volwas/ vrouwen les | 09:00 – 10:00                       |                                          |
| Fit & Vitaal        | 10:00 – 10:45                       |                                          |
| Banen zwemmen       | 11:00 – 14:00                       | 12:00 – 13:30                            |
| Zwem ABC            | 15:30 – 17:45                       |                                          |

### Vrijdag

|               | <b>Diepe bassin <u>De Fluit</u></b> | <b>Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u></b> |
|---------------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Banen zwemmen |                                     | 07:00 – 09:30                            |
| Aquajogging   | 09:00 – 09:45                       |                                          |
| Banen zwemmen | 10:00 – 14:00                       | 12:00 – 13:30                            |
| Zwem ABC      | 15:30 – 17:45                       |                                          |
| Banen zwemmen | 19:00 – 22:00                       |                                          |

### Zaterdag

|          | <b>Diepe bassin <u>De Fluit</u></b> | <b>Diepe bassin <u>Forumkwadraat</u></b> |
|----------|-------------------------------------|------------------------------------------|
| Zwem ABC | 09:00 – 13:00                       | gesloten                                 |

### Zondag

|                    |               |               |
|--------------------|---------------|---------------|
| Banen zwemmen      | 09:00 – 13:30 | 08:00 – 09:00 |
| Recreatief zwemmen | 10:30 – 13:30 | 10:00 – 12:00 |