

# Algemeen Openstellingsrooster

## Recreatief zwemmen

Maandag	10.00-11.00 uur
	20.30-21.15 uur
Dinsdag	10.30-11.30 uur
Woensdag	13.30-15.00 uur
Donderdag	10.00-11.30 uur
Vrijdag	10.00-11.00 uur

## Familiezwemmen

Zaterdag	10.00-11.30 uur
Zondag	10.00-13.00 uur

## Banenzwemmen

Maandag	19.30-20.30 uur
Dinsdag	10.00-10.30 uur
	20.00-21.15 uur
Woensdag	19.30-20.30 uur
Donderdag	20.00-21.00 uur

## Masterzwemmen

*(aanmelden bij receptie Het Anker)*

Donderdag	20.30-21.30 uur
-----------	-----------------

## Aquatherapie

### Hart & Vaatgroep

Woensdag	10.30-11.15 uur
	11.15-12.00 uur

### Reuma-Fibromyalgie

Vrijdag	11.00-11.45 uur
---------	-----------------

### Zwemgroep Borstkanker

*(aanmelden bij receptie Het Anker)*

Vrijdag	14.00-14.45 uur
---------	-----------------

## Aquavitaal

Maandag	11.00-11.45 uur
	13.45-14.30 uur
	14.30-15.15 uur
Dinsdag	11.30-12.15 uur
Woensdag	09.45-10.30 uur

## Aqua-joggen

Maandag	19.00-19.30 uur
Woensdag	19.00-19.30 uur

## Aqua Fit

Woensdag	20.30-21.15 uur
----------	-----------------

## Fifty-Fit in de sporthal

*(aanmelden bij receptie Het Anker)*

Maandag	08.45-09.45 uur
Dinsdag	08.45-09.45 uur
Donderdag	08.45-09.45 uur
Vrijdag	08.45-09.45 uur

## Waterwennen

*(introductie zwemles)*

Vrijdag	17.30-18.15 uur
---------	-----------------

## Leren zwemmen met Jip

Maandag	15.30-19.00 uur
Dinsdag	15.30-18.00 uur
Woensdag	15.30-19.00 uur
Donderdag	15.30-18.00 uur
Vrijdag	15.00-17.30 uur
Zaterdag	11.30-14.00 uur

## Zeemeerminzwemmen\*

*(aanmelden bij receptie Het Anker)*

Zaterdag	14.00-15.00 uur of
Woensdag	15.00 -16.00 uur

*\* afhankelijk van Corona maatregelen*

**\*5 minuten voor de aangegeven aanvangstijd van een activiteit krijg je toegang tot de kleed-accommodatie van het zwembad.**

**\*I.v.m. Corona kan het openstellingsrooster worden aangepast.**

**Kijk voor het laatst geldende rooster bij aangepaste openingstijden op de website.**

**SPORTPLAZA HET ANKER**

Ankersweg 52 | 6122 ET Buchten | T. 046 4818787

hetanker@sportfondsen.nl | www.sportplazahetanker.nl